

Angebot

Diagnostik und Beratung

- ausführliche Diagnostik und kompetente Beratung im persönlichen Gespräch
- Behandlungsempfehlung
- Hilfe bei der Organisation erforderlicher psychosozialer Unterstützung oder anderweitiger Therapie
- Elterntelefon

Psychotherapie

- Einzeltherapie:
Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie
- Eltern-Kind Therapie
- Elterntrainings



Anmeldung

Telefonsprechzeit
Montag 10 – 12 Uhr
Tel.: 0511 - 9549881

oder per e-mail
angelovski@eltern-ambulanz.de

Elternambulanz
Psychotherapeutische Praxis am Kirchröder Turm
Therapie- und Beratungszentrum
Kirchröder Str. 46
30625 Hannover
www.eltern-ambulanz.de

Das Beratungsangebot der Elternambulanz wird vom Land Niedersachsen gefördert.



Niedersächsische Ministerium
für Soziales, Frauen, Familie,
Gesundheit und Integration

Träger



Diakoniewerk
Kirchröder Turm



Elternambulanz

Am Kirchröder Turm

Hilfe für Eltern in
Krisen- und Belastungssituationen

Elternschaft kann etwas sehr Schönes sein. Sie kann aber auch belasten und zu beträchtlichen Krisen führen. Nicht selten treten Selbstzweifel und Gefühle von Erschöpfung, Angst oder anhaltender Traurigkeit auf.

Manche Mütter haben das Gefühl, ihrem Kind nicht gerecht zu werden, fühlen sich von ihrem Kind abgelehnt oder können sich nur wenig mit ihm freuen.

Andere Eltern haben Erfahrungen emotionalen Mangels und Traumatisierungen in der Beziehung zu den eigenen Eltern erlitten. Diese Beziehungserfahrungen können zu Problemen und Unsicherheiten im Umgang mit dem Kind führen.

Fast immer ist die beginnende Elternschaft mit einer Umstellung in nahezu allen Lebensbereichen (Partnerschaft, Beruf etc.) verbunden. Dies erfordert einerseits komplexe Anpassungsprozesse, andererseits greifen einstmals bewährte Bewältigungsstrategien unter Umständen nicht mehr.

Die Eltern-Kind Therapie ist ein spezialisiertes Behandlungsangebot für alle psychisch belasteten Eltern, die sich Unterstützung wünschen.

Das Behandlungsangebot richtet sich an:

- Schwangere und Eltern in Belastungs- und Krisensituationen
- Eltern, die eine große Unsicherheit in der Beziehung zu ihrem Kind erleben
- Mütter mit postpartalen Depressionen u. a. postpartalen Störungen
- Eltern mit psychischen Erkrankungen insbesondere mit Depressionen, Anpassungsstörungen, Ängsten, Traumafolgestörungen, somatoformen Körperbeschwerden und chronischen Schmerzzuständen
- Eltern, die bei einer früheren psychischen Erkrankung eine erneute Unsicherheit oder Überforderung erleben



Dr. rer. biol. hum. Angela Angelovski

Diplom-Psychologin
Psychologische Psychotherapeutin